



คุณของความรัก

ที่สืบสืบทอดมาอีกหน
ทั่วสากลคนชอบมอบรักให้
ต่อคนที่ตนรักและจริงใจ
คนทั่วไปว่ารักนี้ดีกว่าซัง

รักโรงเรียนเพียรไปเฝ้าเรียนรู้
รักคุณครูหนูจำอย่าดื้อด้าน
ควรเชื่อฟังคำสั่งสอนครูอาจารย์
ทำการบ้านบ่อยบ่อยพลอยเรียนดี

ถ้าเรารักสิ่งแวดล้อมพร้อมรักษา
ถ้ารักป่าอย่าตัดโค่นเสียหาย
ถ้ารักน้ำอย่าทิ้งสิ่งทำลาย
รักมุ่งหมายอากาศดีมีหายใจ

ถ้ารักแม่รักพ่อขอให้ลูก
จงทำถูกต้องดีที่สอนสั่ง
ควรเคารพนอบน้อมพร้อมเชื่อฟัง
ให้สมดังลูกดีที่ต้องการ

ถ้ารักตนหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด
อย่าได้คิดทดลองต้องหลีกเลี่ยง
ฝืนกัณฐายาบำเพ็ญกฐาอี
เหล้าบุหรี่เสพติดพิษมากมาย

รักดีดีนี้ควรมอบทุกวันด้วย
รักจะช่วยดับโศกโลกสดใส
อันความรักและเมตตาถ้ามอบไป
ทั้งผู้ให้ผู้รับกลับชื่นบาน

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๗๐. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๙๕๐๒๘๘





คุณของความสามัคคี

คุณของความสามัคคีเป็นที่ตั้ง
แห่งพลังมวลชนคนทั้งหลาย
สามัคคีรักใคร่ร่วมใจกาย
งานเสร็จง่ายสมหวังดังต้องการ

ประวัติศาสตร์ชาติไทยมีให้อ่าน
พวkb้านบางระจันนั้นไม่หนี
สู้พม่ามาบุกกราวี
คนไทยมีน้อยกว่ากล้าสู้ตาย

อุทาหรณ์สอนใจชี้ให้เห็น
แตกแยกเป็นอ่อนแอแย้เหลือเอ๋ย
สามัคคีคือพลังดังกิเปรย
พวกเราเคยเห็นผิงจึงรู้ดี

สามัคคีมีภูมิคุ้มกันให้
ป้องกันภัยศัตรูผู้ล้างผลาญ
ทั้งตั้งรับและต่อสู้ผู้รุกราน
พ้นภัยพาลท่านรู้รักสามัคคี

ส่วนกรุงศรีอยุธยาแตกแยก
ศัตรูแทรกดินสุขบุกเสียหาย
เกลือเป็นหนอนอ่อนแอแพ้วอดวาย
ถูกทำลายสามัคคีไม่มีเลย

อีกมดปลวกพวกสัตว์ตัวน้อยน้อย
แต่มันคอยรวมพลังทำหน้าที่
เข้ากัดต่อยศัตรูผู้ร้าว
สามัคคีของมันนั้นเหนือคน

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๑๐. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของความอดทน

ความอดทนคนที่มีอยู่มาก
อดทนจากหนาวร้อนหิวกระหาย
ถูกตำว่าทนไหวใจสบาย
ไม่คิดร้ายโต้ตอบชอบเมตตา

ความอดทนอดกลั้นต้องหมั่นฝึก
ด้วยการนึกอภัยให้ทุกอย่าง
ไม่ยึดถือคือผู้รู้ปล่อยวาง
ทุกคนต่างเกลียดทุกข์รักสุขกัน

ความอดทนบริหารงานหน้าที่
ปัญหามีท่านแก้ยากแค่ไหน
อุปสรรคความสำเร็จส่งลงใจ
อดทนได้แก้ดีมีผลงาน

อดทนดีมีคุณทั้งสองฝ่าย
ตัดเหตุร้ายลงได้ไม่เข่นฆ่า
คนใจเย็นเป็นสุขทุกเวลา
ใจร้อนพาพบทุกข์คุกตะราง

โกรธคือโง่โมโหคือคนบ้า
ท่องคาถานี้ไว้ใจสุขสันต์
อยากอยู่เย็นเป็นสุขทุกคืนวัน
เมตตานันดีแน่คอยแผ่ไป

ความอดทนเหมือนกินยาพาขมขื่น
ความสำเร็จสดชื่นกลิ่นของหวาน
ทำสิ่งใดไม่อดทนคือคนพาล
บัณฑิตท่านอดทนผลเมธี





คุณของชาวนา

คนกินข้าวสุกอยู่รู้หรือไม่
กว่าจะได้ข้าวจากนามาถึงนี้
ชาวนาต้องเหนื่อยยากมากเกือบปี
กว่าจะมีข้าวให้เราได้กิน

อย่ากินทิ้งกินขว้างอย่างไร้ค่า
ยิ่งซื้อหามากินสิ้นเสียหาย
ยามฝนแล้งข้าวลดคงอดตาย
ยิ่งแข่งขายที่นำไปให้นายทุน

กสิกรอ่อนดั้นน้ำตาไหล
ปลูกข้าวเลี้ยงชาวไทยให้ส่งเสริม
โอ้ชาวนาทุกคนจนเหมือนเดิม
ค่าปุ๋ยเพิ่มค่าข้าวลดหมดเรี่ยวแรง

จากแรงควายแรงคนทนทุกข์ยาก
แสนลำบากดำหว่านไถในทุกลัน
ตากแดดลมหลังสู้ฟ้าหน้าสู้ดิน
เหงื่อไหลรินหน้าดำระกำกาย

ที่ปลูกข้าวทำนาพาลดน้อย
เราจะคอยใครหนามาอุดหนุน
ยามกินข้าวทุกคราอย่าลืมคุณ
ช่วยคำจุนชาวนาอย่าช้าเติม

กระดุกสันหลังของชาติอาจจะเดาะ
ช่วยสงเคราะห์ดังคำนำแสง
ลูกตาสีตาสามาชี้แจ้ง
ทั่วทุกแห่งกินข้าวของชาวนา





คุณของน้ำ

น้ำมีคุณต่อชีวิตคิดก่อนใช้
ทำอย่างไรให้ประหยัดจัดเหมาะสม
เพื่อพอกินพอใช้ในสังคม
ยุคนิยมประหยัดลดงดฟุ่มเฟือย

ในแม่น้ำลำคลองต้องรักษา
สะอาดตาน้ำใสดุจใจแสน
ห้วยบึงหนองน้ำดีมีทั่วแดน
ควรตอบแทนรู้คุณค่าอย่าทำลาย

โรงงานอุตสาหกรรมต้องบำบัด
ช่วยขจัดน้ำเสียไว้ไม่ทิ้งทั่ว
โรคระบาดอาจเกิดได้ให้เกรงกลัว
ทุกครอบครัวร่วมด้วยเร่งช่วยกัน

อันน้ำกินต้องสะอาดขาดไม่ได้
แหล่งน้ำใช้เช่นประปามาไหลเรื่อย
ถ้าขาดน้ำหน้าแล้งแห้งไหลน้อย
บางที่เอื่อยอดอนาถน้ำขาดแคลน

อย่าโยนทิ้งสิ่งใดลงในน้ำ
เพราะจะทำน้ำเน่าเหม็นเห็นเสียหาย
พวกสัตว์น้ำกึ่งปูปลาพากันตาย
อย่ามั่งง่ายกลายเป็นเห็นแก่ตัว

แหล่งต้นน้ำลำธารท่านจำไว้
คือป่าไม้ต้องมีที่สร้างสรรค์
ป่าชุ่มชื้นบ่งชี้มีสัมพันธ์
ฝนตกอันอุดมน้ำสมบูรณ์

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ฯ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของประสบการณ์

ประสบการณ์ท่านพบเพราะปฏิบัติ
จะรู้ชัดทั้งข้อดีข้อเสียด้วย
ประสบการณ์ดีเหลือเอื้ออำนวย
เป็นสิ่งช่วยสามารถพลาดน้อยลง

การเรียนรู้คู่กับการปฏิบัติ
เกิดรู้ชัดประสบการณ์นานเหลือที่
การได้พบได้เห็นเป็นสิ่งดี
ทำให้มีความรู้รอบตัว

ญาติผู้ใหญ่ได้ผ่านโลกมามาก
จึงได้ฝากความรู้สู่ลูกหลาน
ให้หลีกเลี่ยงผิดพลาดผลงาน
อยู่มานานท่านแนะนำพรำสอนเรา

รัตตัญญูรู้ราตรีนี้นานแน่
มีมากแท้ประสบการณ์งานประสงค์
วิสัยทัศน์กว้างไกลใจมั่นคง
ผู้สูงส่งประสบการณ์เนิ่นนานปี

ประสบการณ์งานเสริมเพิ่มทักษะ
ต่อไปจะชำนาญงานดีทั่ว
ทำบ่อยบ่อยพลอยคล่องไม่ต้องกลัว
งานไม่มั่วเพราะมีประสบการณ์

อนุชนคนรุ่นหลังรับฟังท่าน
รอบรู้ด้านดีไว้มองเงา
ด้วยเคารพเชื่อฟังทั้งรับเอา
เรียนรู้เท่าประสบการณ์ของท่านมี

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๑ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๙) ๓๕๐๒๙๘





คุณของป่าไม้

สรรพสิ่งอิงอาศัยไม้ขาดสาย
การทำลายล้างป่าพาขัดสน
ส่งสะท้อนร้อนแล้งแห้งหม่น
ได้รับผลจนยากลำบากนาน

ความชุ่มชื้นป่าช่วยอำนวยฝน
ให้ตกหล่นตามฤดูชุกثرพืชพันธุ์
ชลประทานการเกษตรเขตน้ำริน
ป่าช่วยดินอุดมสมบูรณ์ดี

ปลูกต้นไม้ในเมืองเรืองอากาศ
ให้สะอาดบริสุทธิ์หยุดเสียหาย
ดูกลางวันพืชได้ผลคนสบาย
ทางทุกสายไม้เสริมเพิ่มเร็วพลัน

ธรรมชาติคือชีวิตคิดบ่งชี้
ป่าไม้มีคุณค่ามหาศาล
ต้นกำเนิดแหล่งน้ำและลำธาร
เกื้อกูลการกสิกรรมได้ทำกิน

แก้ความร้อนกันแล้งแรงลมพัด
คนพืชสัตว์อาศัยได้สุขศรี
กันน้ำป่าป่าท่วมร่วมทันที
ปลูกทวีเพิ่มไว้ไม่ทำลาย

บ้านเมืองมีป่าไม้ไม่หม่นหมอง
น้ำบึงหนองคลองใสได้สุขสันต์
การอยู่ดีกินดีมีร่วมกัน
คุณอนันต์ยิ่งนักรักษ์ป่าเทอญ





คุณของแผ่นดิน

แม่พระธรณีที่อาศัย
จะมีใครรู้คุณกันนั้นบ้างหนา
ทรัพย์ในดินสินเกษตรที่ได้มา
ต่างพึ่งพาอาศัยผืนแผ่นดิน

ดินรองรับทุกอย่างต่างอาศัย
เป็นที่ให้แหล่งกำเนิดเกิดอาหาร
เป็นแหล่งน้ำขุดต่อบ่อบาดาล
ปลูกอาคารบ้านเรือนดินรับรอง

ใครจะทิ้งสิ่งใดลงดินคงเฉย
ไม่บ่นเลยซากศพสัตว์จัดชุดฝัง
พวกขยะโสโครกโลกรุงรัง
เจาะก็ครั้งขุดก็หนดินทนทาน

พวกแร่ธาตุเงินทองของมีค่า
คงอยู่ล้ำค่าล้นบนทรัพย์สิน
เพราะแก้วแหวนเงินทองกองเพชรริน
กำเนิดดินธรณีนี้นาน

คนพืชสัตว์อาศัยไม่ขาดสาย
ผืนดินหลายทั่วหล้ามาพึ่งพอง
ดินโอบอุ้มรองรับประทับประคอง
ทุกคนมองเห็นคุณอ้างบ้างหรือยัง

ธรณีสถิตคุณอุเบกขา
ทั่วโลกค่านับมหาศาล
รักผืนดินถิ่นที่อยู่ยังยืนนาน
ขอทุกท่านจงรักษาอย่าทำลาย

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๗ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของพระราชมหากษัตริย์

คุณของพระราชมหากษัตริย์
ครองราชย์รัฐธำรงองค์นาโอ
ภูมิพลังแผ่นดินเพิ่มภิญโญ
ภูมิพลโเลศหล้าฟ้าเมืองไทย

ทศพิชราชธรรมนำประเทศ
เป็นกษัตริย์ยอดเกตุรเจตน์กุศล
เศรษฐกิจพอเพียงเลี้ยงชีพตน
แก้ความจนพ้นจากทุกข์ยากจริง

ที่เดื่อดร้อนฝนแล้งแห้งปลูกป่า
ที่น้ำบ่าท่วมบ้านท่านแก้ไข
ที่ยากจนค้ำจุนราษฎรอุ่นใจ
ที่ป่วยไข้ให้แพทย์รักษาปล้น

พระปรีชาสามารถราชกิจ
งานสัมฤทธิ์ราษฎร์ร้ทาพาเลื่อมใส
ปวงประชาเทิดทูนศูนย์รวมใจ
ธ สถิตในใจทุกดวงของปวงชน

โครงการสวนจิตรลดาประชาที่
แสนซาบซึ่งทรงวิจัยไว้หลายสิ่ง
ทรงแนะนำทำไปไม่ประวิง
ไม่ทอดทิ้งทุกข์ของผองชาวไทย

ในวาระ ธ ทรงครบหกรอบ
ชนชื่นชอบบูชาพระมิ่งขวัญ
ทูลถวายพระพรชัยไทยร่วมกัน
พระทรงธรรมนั้นจงทรงพระเจริญ

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๑๐. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของไฟ

คุณของไฟใช้หุงต้มอาหาร
พลังงานความร้อนตอนหน้าหนาว
เพิ่มอบอุ่นผิงไฟในบางคราว
ชีพยืนยาวเย็นนั้นบรรเทาหลง

คุณของไฟใช้เผาขยะทิ้ง
หรือเผาสิ่งซากศพพบเผาผี
ไฟเผาเชื้อโรคร้ายตายทันที
ไฟนั้นมีคุณและโทษโปรดระวัง

ทั้งไฟแช็กไฟฟ้าไฟอาทิตย์
ไฟสถิตแบตเตอรี่มีหลากหลาย
ให้ความร้อนความแรงแสงกระจาย
ความมืดหายไฟส่องตามต้องการ

คุณของไฟให้แสงส่องสว่าง
เห็นหนทางถึงของมองประสงค์
จะขับรถเดินทางต่างมุ่งตรง
แสงไฟคงช่วยส่องมองเห็นดี

ถ้าใช้เป็นเห็นมีประโยชน์มาก
แต่ถ้าหากประมาทพลาดมีหวัง
ไหม้โรงงานบ้านเรือนเพื่อนบ้านพัง
หรือบางครั้งเผาชีวิตปลิดมลาย

อยู่ในใจคือไฟแห่งราคะ
ไฟโทสะโมหะจะเผาผลาญ
ไฟกิเลสเผาเรณทนทรมาน
ไฟนี้ท่านดับได้ใช้พระธรรม

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ฯ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของลูก

คุณของลูกถูกสร้างสืบสกุลไว้
เพื่อมิให้ขาดสายห่วยสาบสูญ
ได้ลูกดีมีคุณค่ามาค้ำคุณ
ช่วยเพิ่มพูนสายพันธุ์อันดีพอ

ใช้ลูกชายสืบสายสกุลพ่อ
นี่คือข้อสังคมไทยได้ลูกหลาน
มีลูกชายหมายสืบสายวงศ์วาน
สืบกิจการงานได้ไปด้วยดี

อวชาตบุตรจุดตกต่ำ
ทั้งศีลธรรมฐานะมิเอาไหน
ลูกเลวกว่าวงศ์วานอยู่นานไป
อาจทำให้สกุลท่านพาลเสื่อมลง

อภิชาตบุตรสุดประเสริฐ
ลูกดีเลิศกว่าวงศ์พงศ์พันธุ์หนอ
ช่วยเกื้อกูลกิจกรรมนำเหล่ากอ
ของแม่พ่อพัฒนามายาวนาน

อนุชาตบุตรจุดบ่งบอก
ได้ลูกออกเสมอวงศ์ทรงศักดิ์ศรี
ทำตามเผ่าเหล่ากอก็พอมิ
ไม่เสียทีที่ต่างไว้วางใจ

อันพ่อแม่ทั้งหลายหมายมีบุตร
รักมากที่สุดมุ่งสร้างต่างประสงค์
ให้ลูกรักลูกเกิดเลิศกว่าวงศ์
เพื่อลูกคงสกุลไว้ไม่สูญพันธุ์





คุณของศิลปวัฒนธรรม

ศิลปวัฒนธรรมประจำชาติ
ย่อมสามารถบอกตามความเป็นอยู่
เคยรู้เรื่องหรือด้อยคอยสืบดู
คงพอรู้ถึงเผ่าพันธุ์บรรพกาล

ศิลปรูปปั้นอันล้ำค่า
การทอผ้าแพรวไหมวิไลศิลป์
ภาษาเครื่องเผาเอาจากดิน
บางท้องถิ่นทำจากโลหะมี

ศิลปวัฒนธรรมประเพณี
ชาติเรามีนานมาน่าเลื่อมใส
บรรพชนคนสร้างอย่างวิไล
ดูหลานไทยไม่ควรจะลืมเลือน

ศิลปวัฒนธรรมนำบ่งชี้
ถึงสิ่งที่คนสร้างอย่างหลักฐาน
ปราสาทหินดินอิฐเผาแก่นมนาน
เครื่องมือการกสิกรรมเคยทำกิน

ศิลปลายลักษณ์สลักเสลา
ฝีมือเขาเข้าชั้นพิณพิล
ช่างประดิษฐ์วิจิตรศิลป์จินตโสภี
ช่วยบ่งชี้สิ่งประดิษฐ์คู่จิตใจ

ศิลปวัฒนธรรมนำสืบทอด
ให้ตลอดของดีมีใครเหมือน
เอกลักษณ์เอกราชชาติอย่าเตือน
อย่าแซ่เขื่อนศิลปวัฒนธรรม

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ฯ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของหนังสือ

อันคุณของหนังสือสื่อภาษา
เขียนพิมพ์มาให้อ่านท่านรู้เห็น
ส่งข้อมูลจดหมายหลายประเด็น
บันทึกเป็นหลักฐานตำนานมา

ศาสนาบาลีมีเรียนรู้
ช่วยเชิดชูคำสอนสืบสร้างสรรค์
พระไตรปิฎกยกแปดหมื่นสี่พัน
ธรรมชั้นชั้นบันทึกครบข้อธรรม

เพราะอาศัยหนังสือสื่อคำสอน
ศาสน์ถาวรวัฒนามาโดดเด่น
ธรรมวินัยได้ประจักษ์เป็นหลักเกณฑ์
ทรงสอนเน้นปรีชาปฏิบัติดี

เราคนไทยใช้หนังสือประจำชาติ
ความสามารถพื่อขุนรามฯตามศึกษา
ลายสือไทประจักษ์หลักศิลา
พัฒนามาถึงปัจจุบัน

จากบาลีแปลไทยให้กระจ่าง
ทรงสอนอย่างลึกซึ้งซึ่งคมขำ
ยกเหตุผลมาอ้างทางชี้แนะ
กฎแห่งกรรมของสัตว์ชี้ชัดเจน

ใช้หนังสือช่วยสื่อภาษาศิลป์
กานท์กวีนิพนธ์สูงส่งทรงศักดิ์ศรี
สุนทรภู์ครูกลอนสอนกวี
เมืองไทยมีมรดกตกทอดมา





คุณของอากาศ

มีอากาศหายใจไม่ตายง่าย
สัตว์ทั้งหลายพึ่งพาอากาศอยู่
ของได้ฟรีมีค่า น่าคิดดู
เราควรรู้ขาดอากาศก็ขาดใจ

ยิ่งเมืองใหญ่ ย่ำแย่รถแออัด
สารพัดยวดยานผ่านถนน
ปล่อยไอเสียส่วนมากจากรถยนต์
ส่งสารคนเมืองหลวง ห่วงจริงเรา

ทั้งบ้านนอกในเมือง เรื่องอากาศ
เราสามารถปลูกต้นไม้ใช้สร้างสรรค์
ปรับอากาศดีด้วยช่วยดูดควัน
เสริมสร้างบรรยากาศสะอาดดี

ปัจจุบันวันนี้มีมลพิษ
แหล่งผลิตโรงงาน ล้นทนมลพิษ
ปล่อยกลิ่นควันคั่งตลบบอบอวลไป
ช่วยแก้ไขหมอกควันมันเหลือทน

บรรยากาศบ้านนอกบอกลำบากอยู่
ตื่นเช้าตรู่ดูทุ่งนาแลป่าเขา
มีอากาศสดชื่นเย็นสดเอา
หายใจเบาเบิกบานสำราญครัน

ปอดเมืองหลวงปวงราษฎร์สามารถใช้
พักผ่อนใจในสวนล้วนสุขศรี
เช่นสวนหลวงฯ สวนลุมพูน พฤษรมย์
เขียวจีที่มนุษย์สุดสำราญ






คุณครู




คุณเอ๋ย...
ท่านเป็นผู้
ให้ศิษย์ดี
เป็นมารดร
คอยชี้โทษ
เพื่อศิษย์รู้
รับผิดชอบ
คุณครูเท่า



คุณครู
ขยัน
มีวิชา
ที่สอง
บอกทาง
เลวทราม
รอบรู้
กับแม่

หมั่นสั่งสอน
เป็นอาภรณ์
ของพวกเรา
สว่างให้
ความโง่เขลา
อย่าดูเบา
พิมพ์แท้เอ๋ย.





คุณของการค้นคว้า

การค้นคว้ากว้างกว่าด้านการศึกษา
ตามตำราเรียนรู้ที่ครูสอน
การค้นคว้าได้ทุกยุคทุกชั้นตอน
จะค้นย้อนอดีตยาวสาวต้นตอ

การค้นคว้าหาเหตุแลหาผล
พบเหตุต้นผลปลายหลายสถาน
นำเสนอแจ้งประจักษ์เป็นหลักการ
ผู้ชำนาญทำนนำพัฒนา

การเพาะเนื้อเยื่อพืชเพิ่มพันธุ์ได้
การลองใช้แกะโคลนนิ่งได้จริงนี้
ลอกเลียนแบบสายพันธุ์สัตว์ชั้นดี
ได้เป็นที่ตื่นตาพาตื่นใจ

การค้นคว้าตำราและธรรมชาติ
จะสามารถมองกว้างทางสืบต่อ
ได้ข้อมูลมากมีทั้งดีพอ
เพื่อเป็นข้อนำวิเคราะห์เหมาะแก่งาน

มวลมนุษย์จุดประกายความอยากรู้
จึงมีผู้ตั้งต้นการค้นหา
สิ่งใหม่ใหม่มากมีที่รู้มา
ทั้งเรื่องยาอาหารการแพทย์มี

วิทยาศาสตร์ประกาศความก้าวหน้า
ขององค์การนาซ่าพาสดไส
รู้เรื่องการอวกาศจากแดนไกล
เป็นผลได้จากค้นคว้ามายาวนาน

ร. ฐิวงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๗ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของการเจริญภาวนา

การบำเพ็ญภาวนาพาสงบ
จะได้พบนิรามิตตสุขสันต์
สมณะภาวนามาเริ่มกัน
ฝึกถึงขั้นสมาธิข่มนิวรณ์

ท่านจึงเรียกว่าชำนาญญาณวสี
เข้าออกดีตั้งใจไร้ปัญหา
ให้แคล้วคล่องต้องฝึกกันเรื่อยมา
อัปปนาสมาธิเป็นฌาน

วิปัสสนามาเห็นพระไตรลักษณ์
แจ้งประจักษ์รูปนามความแปรผัน
อนิจจังทุกขังยังรู้ทัน
รูปนามนั้นอนัตตาหาใช่ตน

จิตแน่วแน่เป็นหนึ่งจึงตั้งมั่น
จิตเข้าขั้นองค์ฌานอธิฐานก่อน
ก็ชั่วโมงสงบไปได้แน่นอน
ครบแล้วถอนออกคงตรงเวลา

อานาปานัสสติสี่ฝึกอยู่
กำหนดรู้ดูลมหายใจท่าน
รูกมุกถูกกระทบจบชำนาญ
ให้ทันการหายใจปัจจุบัน

จะบังคับบัญชาหาได้ไหม
เหตุปัจจัยปรุงแต่งทุกแห่งหน
สักว่าธาตุธรรมชาติใช้บุคคล
จิตหลุดพ้นยึดถือคือสุขจริง





คุณของการพูดจาดี

จะพูดจาปราศรัยในมวณมิตร
ใคร่ครวญคิดทุกคราพาสมหมาย
รู้ถันกรองก่อนพูดสูตรแบบคาย
คำบรรยายประโยชน์ไว้โทษทัณฑ์

คำพูดดีมีค่ากว่าทรัพย์สิน
ใคร่ได้ยินซึ่งสุดคุณนตขลัง
หวานรสถ้อยอร่อยนานหวานจีรัง
หวานนั้นยังคงอยู่มีรู้คลาย

อยู่คนเดียวจงระวังยังความคิด
อยู่ร่วมมิตรจะพูดจาอย่าถล่า
ดุจหอกดาบอย่าได้ไปทิ่มตำ
ระวังคำไว้ค่านำรำคาญ

พูดคำจริงจากใจใช้สัจจะ
เป็นสาระรักใคร่ได้สร้างสรรค์
ร่วมสมานสามัคคีมีต่อกัน
คำพูดนั้นดีแน่แก่ผู้ฟัง

อันอ้อยตาลหวานลิ้นแล้วสิ้นซาก
แต่ลมปากหวานหูมีรู้หาย
สุนทรภู์ครูกสอนสอนหญิงชาย
เราทั้งหลายรับฟังยังจดจำ

ผู้พูดดีมีวาจาสุภาษิต
ย่อมผูกมิตรคิดรักสมัครสมาน
ดีดุดดีมปลื้มใจได้เนิ่นนาน
พูดถูกกาลถูกบุคคลผลเจริญ





คุณของการมีระเบียบวินัย

คุณของการมีระเบียบวินัย
เหมือนมัลลย์มีด้ายร้อยคอยยึดล้าม
บัญญัติกฏกติกาмаคอยปราช
ยอมดั่งตามบทกฏสังคม

มีวินัยในหมู่ดูเรียบร้อย
จะมากน้อยน่ายลคนทั้งหลาย
มีระเบียบระบบครบสบาย
ชนมากมายในหมู่ดูน่ามอง

ขาดระเบียบวินัยให้ขัดข้อง
สังคมต้องติดขัดบรรทัดฐาน
เหมือนวัวควายไร้คอกออกร้าคาญ
มักจุ่นจ้านกระเจิงเหลือกระจาย

ทั้งทางโลกทางธรรมจำเป็นยิ่ง
เพราะเป็นสิ่งสร้างสรรค์อันเหมาะสม
ความประพฤติยึดเหนี่ยวเป็นเกลียวกลม
ชนชื่นชมทุกชั้นจันท์หญิงชาย

เมื่อนานอารยะประเทศนั้น
รับรองกันว่าดีไม่มีสอง
ทุกชนชั้นต้องใช้ให้ซ้ำของ
ถูกทำนองวินัยใช้ได้นาน

การตื่นคนบ่นมาว่าร้ายยาก
แตกตื่นมากพังยับทรัพย์สินเสียหาย
เคยปรากฏเหยียบกันจั้นถึงตาย
ตื่นวัวควายร้องอยู่รู้ยังยอ





คุณของการศึกษา

คุณของการศึกษาหาความรู้
เพื่อเป็นผู้ทันสมัยไม่อิงเวลา
หลักวิชาครูอาจารย์ท่านสอนเรา
เพื่อศิษย์เอาไปใช้ได้ผลดี

การศึกษาพาเกิดผลคนก้าวหน้า
พัฒนาชาติไปได้เหมาะสม
เป็นรากฐานชาวไทยใฝ่นิยม
ควรชื่นชมคนฉลาดชาติเจริญ

กศน.พอช่วยเปิดโอกาส
คนที่ขาดวุฒิยังสมหวังนั้น
เพราะศึกษาหาเสริมเพิ่มโดยพลัน
ให้ครบครันขั้นวุฒิของบุคคล

เริ่มประถมมัธยมอุดมด้วย
ศึกษาช่วยชูเชิดเกิดศักดิ์ศรี
คุณวุฒิวัฒนาค่ามากมี
ย่อมเป็นที่ยอมรับกับสังคม

ทันนานาอารยะประเทศเขา
ถ้าไทยเราศึกษาน่าสรรเสริญ
ทั้งทางโลกทางธรรมนำดำเนิน
ชีวนะเชิดชนศึกษาทั่วหน้ากัน

หากชาติใดไร้ซึ่งการศึกษา
จะพัฒนาอย่างไรย่อมไร้ผล
เกิดบกพร่องช่องว่างระหว่างชน
ต้องยากจนพัฒนาล่าหลังเลย

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๑ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘





คุณของการสงเคราะห์ผู้ครอง

การสงเคราะห์ผู้ครองดองหลักนี้
เป็นสามีภรรยาอย่าหึงหวง
ควรสงเคราะห์ภรรยาอย่าหลอกลวง
เป็นคู่ควงคู่คิดมิตรในเรือน

มีความรักความเข้าใจไม่นอกจิต
มีความคิดซื่อสัตย์จัดหลักฐาน
ความเกรงใจให้แกกันมั่นคงนาน
ครองดวงมานมิ่งมิตรชิดเชยชม

ควรงดเว้นอบายมุขทุกชนิด
ถึงเสพติดตัดไปได้ดีหนา
การเอาใจให้มอบเสมอมา
การพูดจาจับจิตสนิทนาง

มีศรัทธาสีลาและจาคะ
ปัญญานะจะต้องเสมอเหมือน
ชีวิตคู่อยู่ได้ใคร่ขอเตือน
อย่าแซ่เขื่อนขึ้นชมให้สมการณ

ควรมอบความเป็นใหญ่ให้แม่บ้าน
พร้อมในด้านชีวิตคู่อยู่สุขสม
เครื่องประดับทรัพย์สินสุคนิยม
เข้าสังคมควรมอบให้ภรรยา

อย่าเอาแต่อารมณ์เข้าข่มขู่
จงเป็นผู้มีเหตุผลพ้นขัดขวาง
ให้เกียรติกันนั้นเหมาะเพราะมีทาง
อยู่กันอย่างมีสุขทุกครอบครัว





คุณของการออกกำลัง

สุขภาพจะดีมีบ่งบอก
คือการออกกำลังสม่ำเสมอ
เล่นกีฬาหลายอย่างต่างพบเจอ
หรือให้เธอฝึกโยคะสะดวกดี

จะเดินวิ่งใช้สิ่งช่วยบริหาร
หรือทำงานให้สนุกได้สุขศรี
ออกกำลังอย่างสนุกสุขทันที
ท่านจะมีสุขภาพแข็งแรงกัน

ความไม่มีโรคเป็นโชคลาภ
ท่านควรทราบลาภประเสริฐเกิดสุขสันต์
การกินได้นอนหลับทรัพย์อนันต์
สิ่งสำคัญควรรู้โรคโรคดีจริง

ถ้ามีเงินร้อยล้านท่านป่วยไข้
กินนอนไม่ได้สุขเลยสักสิ่ง
มีเงินทองทั้งหลายหมายพึงพึง
สุขทอดทิ้งท่านไปให้เลิกเอา

ทั้งโรคกายโรคใจใครเจ็บป่วย
เงินทองช่วยน้อยหนึ่งที่พึงเขา
เป็นค่ายาค่าหมอพอบรรเทา
แต่ตัวเราไร้สุขทุกข์โรค

ออกกำลังยังช่วยป้องกันได้
กันโรคภัยไข้เจ็บได้ดีหนา
ไม่ป่วยไข้ไม่พึงหมอไม่ขอยา
เชิญท่านมาออกกำลังดังนี้แล





คุณของครู

คุณของครูผู้คอยสั่งสอนศิษย์
ให้รู้คิดรู้จำคำสั่งสอน
ศิษย์เรียนดีมีวิชาเป็นอาภรณ์
ตามชั้นตอนฝึกฝนเป็นคนดี

คุณของครูผู้นำทำตัวอย่าง
นำแนวทางเสียสละศิษย์ทั้งหลาย
มีหิริโอตตปปะรัฐละอาย
บาปเลวร้ายเกรงกลัวผลกระทบกัน

คุณของครูคือผู้สร้างสรรค์ศิษย์
คุณภาพชีวิตคิดศึกษา
มีความรู้ความสามารถฉลาดมา
มีวิชาเป็นเสบียงเลี้ยงชีพตน

มอบความรู้คู่คุณธรรมให้
เพื่อศิษย์ได้รู้จักรักศักดิ์ศรี
ไม่เป็นคนเห็นแก่ตัวชั่วทวี
ความรู้มีใช้เป็นโทษทางทำลาย

สั่งสอนศิษย์คิดทำนាំทักษะ
นำสาระวิชามาสร้างสรรค์
เป็นประโยชน์อย่างยิ่งสิ่งสำคัญ
วิชานั้นนำไปใช้ได้พึงพา

ศิษย์จึงควรเคารพสักการะ
รำลึกพระคุณครูอยู่ทุกหน
บูชาครูรู้คุณคือมงคล
ย่อมส่งผลงอกงามความเจริญ

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๑ อ. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๙๕๐๒๘๘





คุณของความกตัญญู

กตัญญูรู้คุณของชายหญิง
สรรพสิ่งที่เราเข้าอาศัย
ธรรมชาติสิ่งแวดล้อมพร้อมทั่วไป
เราพึงได้ให้รู้คุณรู้ค่ากัน

รู้คุณค่าอากาศบริสุทธิ์
มวลมนุษย์หยุดทำให้เสียหาย
เกิดอากาศเป็นพิษชีวิตวาย
ถึงความตายเที่ยงแท้แน่นอน

รู้คุณของพ่อแม่ครูอาจารย์
คุณเพื่อนบ้านญาติสนิทมิตรสว่ง
ต่างอาศัยพึ่งพากันเป็นมั่นคง
ชีพยืนยงอยู่ด้วยดีมีสังคม

คุณร่มไม้ชายคาเคยอาศัย
ที่เราได้ร่มเย็นเป็นสุขสันต์
ควรรู้คุณอย่างยิ่งสิ่งสำคัญ
อย่าโค่นฟันตัดกิ่งก้านผลาญทำลาย

รู้คุณของน้ำใสใช้กินดื่ม
เราอย่าดื่มรักษาไว้ให้ดีกว่า
อย่าทำลายให้ระวังเร่งสังวร
เราเดือดร้อนถ้าน้ำแห้งแห้งเหือดลง

ควรเมตตาอย่าเบียดเบียนผู้อื่นเขา
เพื่อโลกเราอยู่เย็นเป็นสุขสม
ควรเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แลชื่นชม
โลกรื่นรมย์อยู่ด้วยแรงกตัญญู





คุณของความขยัน

ความขยันหมั่นเพียรประกอบกิจ
งานสัมฤทธิ์ประโยชน์โปรดขยัน
ไม่ทอดทิ้งกิจการงานทำกัน
สิ่งสำคัญความเกียจคร้านท่านทำลาย

ยามเด็กต้องขยันเรียนหมั่นเขียนอ่าน
ควรสอบผ่านการเรียนรู้นะหนูเอ๋ย
มีวิชาติดตัวไว้ใช้สบาย
ฝึกให้เคยความขยันหมั่นทำงาน

พอเติบโตขยันคิดเป็นนิสัย
เป็นผู้ใหญ่ขยันนำทำหน้าที่
พัฒนาบ้านเมืองรุ่งเรืองดี
ขยันนี้เป็นสิ่งนำความเจริญ

ความขยันหมั่นหาทรัพย์มาได้
ประหยัดใช้ประโยชน์จื้อมากหลาย
ขยันเก็บขยันออมพร้อมมากมาย
ฟุ่มเฟือยฟ่ายแพ้ขยันหมั่นเก็บเลย

ขยันหมั่นฝึกฝนตนเรียบร้อย
ขยันคอยฟังครูผู้ใหญ่ท่าน
ขยันจดขยันจำนำหลักการ
ขยันด้านอ่อนนุ่มถ่อมตนมี

ฝึกขยันกันก่อนพรแสวง
ทั่วทุกแห่งคนขยันนำสรรเสริญ
แรงงานใดใครขยันงานนั้นเดิน
ชีชวนเชิญฝึกขยันกันเถิดเรา





คุณของความซื่อสัตย์

ความซื่อสัตย์จัดว่าน่าเชื่อถือ
คุณนั้นหรือคือคนน่าเลื่อมใส
จะคบค้าสมาคมกับใครใคร
ล้วนจริงใจไม่ทรยศกัน

โบราณว่าซื้อไว้กินไม่หมด
ส่วนคนคดกินไม่มากฝากความขลัง
ใครพิสูจน์คำพูดนี้นานจีรัง
นานแล้วยังเชื่อได้ใช้คาดเดา

ประเทศชาติปรารถนาประชาซื้อ
ประชาคือภาพรวมร่วมเหมาะสม
ภาพพจน์ดีมีคนที่ซื้อสื่อนิยม
ต่างชาติชมชื่นชอบระบอบการ

เป็นมิตรแท้ของท่านการคบหา
มีวาจาจริงแท้ไม่แปรผัน
พูดไปแล้วทำจริงสิ่งสำคัญ
คำพูดนั้นจึงศักดิ์สิทธิ์มิตรเชื่อฟัง

เป็นนายจ้างต่างอยากได้คนใจซื่อ
ลูกจ้างหรืออยากได้นายซื่อต่อเขา
ทั้งสองฝ่ายหมายซื่อสัตย์คัดเลือกเอา
ก่อนการเข้าคบค้าสมาคม

มาเที่ยวไทยไม่ถูกคนไทยหลอก
กลับไปบอกปากต่อปากมานานท่าน
ชื่อเสียงดีมีคนมาเที่ยวเบอะบาน
เงินเข้าบ้านเมืองไทยได้เงินทอง





คุณของความประหยัด

คุณของความประหยัดประโยชน์ยิ่ง
ประหยัดสิ่งกินใช้ไม่ขัดสน
เล็กฟุ้งเพื่อเห่อเหิมเริ่มลืมนั่น
แก้ความจนด้วยประหยัดหัดอดออม

ทรัพยากรธรรมชาติอาจหมดได้
ประหยัดไฟน้ำไว้ไม่เสียหาย
พลังงานธรรมชาติขาดวุ่นวาย
ช่วยคลี่คลายวิกฤตคิดช่วยกัน

ค่านิยมยุคใหม่ไม่ประหยัด
แต่ไปหัดใช้ของแพงแข่งล้างผลาญ
เกินฐานะเกินงามความต้องการ
หนี้สินบานส่งดอกเบี้ยยละเอียดใจ

เศรษฐกิจยามนี้ที่ย่ำแย่
คนมีแต่ยากจนทนผ่ายผอม
ใครกู้หนี้ยืมสินจินตตรมตรอม
ดอกเบี้ยยล้นมรรเร้าเอาทุกราบ

ใช้น้ำไฟให้น้อยอย่าปล่อยทิ้ง
ใช้ทุกสิ่งจงประหยัดหัดสร้างสรรค์
ทั้งเสื้อผ้าอาหารและน้ำมัน
คิดทุกวันประหยัดไว้ใช้ยาวนาน

ค่านิยมยุคเก่าเฝ้าสั่งสอน
ประหยัดก่อนเป็นนิจติคนิสัย
มีสิ่งพึงบรรจบครบบาทไป
ท่านสอนให้รู้เก็บออมพร้อมสร้างตน

ร. ฐ่วงษ์ วัดใหญ่อินทาราม ๗๐. เมือง จ. ชลบุรี โทร (๐๓๘) ๓๕๐๒๘๘

